

映像と実技で技術を習得!

実技場面の写真は 日総研 13791 検索

拘縮予防・改善を実現する ポジショニング&ケア



基礎実践コース みるみる改善! 筋緊張を減少するコツを伝授!

拘縮の予防・改善で、介護負担を軽減!

介護現場では利用者の重度化が進み、寝たきりの利用者が増加傾向にあります。それに伴い拘縮を有する利用者も増え、皆さんの介護負担を増大させているのではないのでしょうか。拘縮してしまうメカニズムを理解し、きちんと評価し、適切なポジショニングをとることで、筋緊張が減少し改善します。本セミナーでは、拘縮を予防・改善するために、基礎知識から、正しく評価するためのポイント、そして正しいポジショニングを実践できるコツを、実技を通して学びます。

- 拘縮予防のためのポジショニングが褥瘡対策に!
- タオル等で支えることで筋緊張がみるみる緩む!

プログラム

1. 拘縮の種類と原因の理解

- 1)なぜ拘縮は起こるのか 2)拘縮の種類
- 3)拘縮予防は褥瘡予防につながることを知っていますか?

2. 拘縮の予防と改善の理解

- 1)ゆっくり動かすことの重要性 2)評価のコツ
- 3)正しいポジショニングとは
 - ① 仰臥位 ② 側臥位 ③ 端座位
 - ④ 座位姿勢の調整(車いす上)
 ※教科書などで言われている手順の矛盾について解説!!
- 4)体位変換と関節可動域訓練

3. 実技で学ぶ

「目からウロコ」の拘縮予防と改善方法

- 1)利用者进行评估するポイント 2)正しいポジショニングを学ぶ
- 3)クッションやタオル等を利用したポジショニング方法
- 4)拘縮がある場合の寝返りや起き上がりの介助方法

田中義行氏 株式会社大起エンゼルヘルプ 理学療法士

介護療養型医療施設で拘束廃止に向けた取り組みを実践。「身体拘束ゼロへの手引き」では困難事例の取り組みを紹介。その後、理学療法士養成校講師、老健医学マネジメント部長を経て、平成25年3月より、現職。著書に『縛らない看護』(共著、医学書院)、『潜在力を引き出す介助』『拘縮予防・改善のための介護』(共に中央法規出版)ほか。

名古屋 19年1月13日(日) 日総研ビル
[時間] 10:00~16:00

参加料 一般 18,500円 会員 15,500円
 ※会員は日総研専門誌(定期刊行物)の年ぎめ購読者です。
 ※昼食代は含まれません。昼食は各自でお持ちください。
 ※ご参加いただくには事前のお申し込みが必要です。※最少催行人数11人。

ホームページ 毎週更新 現場から生まれた専門性を磨く研修と教材 日総研 検索

認知症看護と看取りの実践・教育に!

臨床 老年看護

隔月刊誌
(年ぎめ定期刊行物)
B5判 120頁
入会金 3,000円
年間購読料 16,765円
(共に税込)

7-8月号
特集

- 認定看護師による認知症看護の視点と実践
- 高齢者の皮下出血・スキントアの予防とケア

臨床老年看護 検索

▶詳細はホームページで www.nissoken.com

●お申し込み受付後、通常1週間以内に参加証をお送りしています。参加証が届かない場合にはお問い合わせください。

FAX申込書		▼受取確認者氏名を必ずフルネームでお書きください		送付住所	TEL()	—	施設宛 請求書 必要 ・ 不要
拘縮予防・改善を実現する ポジショニング&ケア [13791]	ふりがな			〒			
	氏名 (受取 確認者)						
	生年月日	西暦	19	年	月	日	送付先 自宅 ・ 勤務先
	▼日総研の会員制・専門雑誌をご購読の方はお客様コードをご記入ください						
	お客様コード	役職・部署					
[26] <input type="checkbox"/> 名古屋 19年1/13	勤務先名						
ご連絡をお送りします。メールアドレス							

FAX ☎ 0120-052690 名古屋 ☎ (052)569-5628

★会員とは日総研専門誌(定期刊行物)の年ぎめ購読者です。

日総研会員はセミナー3,000円引き!

主催 日総研出版 〒451-0051 名古屋市西区則武新町3-7-15 日総研ビル

※日総研ではご提供いただいた個人情報は目的に従い適切に利用しております。詳細はwww.nissoken.com/privacy