

トラブルを遠ざける。安全行動につなげる。



アンガーマネジメント 実践トレーニング

学習のねらいは

日総研 14691

検索

感情の乱れをコントロールするテクニックがワークで身につく!

受講者は、
研修後の変化を
実感しています。

クレーム対応や、チーム内コミュニケーションに効果

- 業務がしやすくなった。人との関係がよくなった。
- 日々の感情コントロールに実践できた。
- 研修を受けてイライラすることが少なくなった。
- 研修では自分自身を振り返ることができた。その結果、人とのかわり方を工夫し、怒りを減らせるようになった。
- 忙しい状況でも巻き込まれることが少なくなった。

浅見葉子氏

リーフコミュニケーション代表
アンガーマネジメントコンサルタント™

アンガーマネジメント(怒りの感情整理術)の個人コンサルティングのクライアントは、医師や看護師、医療介護関係者、経営者やリーダー、働く女性など多岐にわたる。またアンガーマネジメントとコーチングをベースとしたコミュニケーション研修など豊富な指導経験を持つ。一般社団法人日本アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントファシリテーター™。

ストレス過多なチーム医療時代に必須のテクニック

プログラム

- 怒りの感情に振り回されていませんか?**
 - 自分の怒りタイプをチェックしてみましょう
 - アンガーマネジメント(怒りの感情整理術)とは?
 - アンガーマネジメントができることのメリット
- 怒りやイライラの感情理解**
 - 問題となる4つの怒り
 - 怒りは第二次感情
 - 怒りの感情の正体を知ろう!
- ワークで実感 誰にでも習得できるテクニック
アンガーマネジメント実践トレーニング**

※ワークシートを用いた個人ワークが中心です。

 - 自身に発生した衝動的な怒りを切り抜ける方法
 - 自分と向き合う習慣をつける方法
 - 2軸で次の行動を整理する方法
 - 自分の思考パターンに気づきパターンを変えて行く方法
- まとめ 困り事解決への糸口を見つけましょう。**
 - チーム医療・チームケアにも役立つアンガーマネジメント
 - 学びのシェア ●質疑応答

大阪	18年 6月10日(日)	田村駒ビル
仙台	18年 7月29日(日)	ショーケー本館ビル
東京	18年 8月19日(日)	日総研研修室(廣瀬お茶の水ビル)
名古屋	18年 9月1日(土)	日総研ビル

[講義時間] いずれも10:00~16:00

参加料 税込 一般 18,500円 会員 15,500円
 ※会員は日総研会員制・専門雑誌の年きめ購読者です。
 ※昼食代は含まれません。昼食は各自でお持ちください。
 ※ご参加いただくには事前のお申し込みが必要です。※最少催行人数10人。

ホームページ 毎週更新 現場から生まれた専門性を磨く研修と教材 日総研 検索

教材付き専門誌 病院安全教育

全体&各部署で取り組む
対策と実例!

会員制 隔月刊誌
A4判 128頁 入会金 3,000円
年間購読料 24,840円(共に税込)

4・5月号特集
医療安全・トラブル対処の研修における
「ロールプレイ」の
組み立て方・進め方+脚本集

病院安全教育

検索

▶詳細はホームページで www.nissoken.com

●お申し込み受付後、通常1週間以内に参加証をお送りしています。参加証が届かない場合にはお問い合わせください。

FAX申込書 アンガーマネジメント 実践トレーニング[14691] ↓参加地区に✓印を [1] <input type="checkbox"/> 大阪 6/10 [2] <input type="checkbox"/> 仙台 7/29 [3] <input type="checkbox"/> 東京 8/19 [4] <input type="checkbox"/> 名古屋 9/1	▼受取確認者氏名を必ずフルネームでお書きください ふりがな _____ 氏名 (受取確認者) _____ 生年月日 西暦 19 ____ 年 ____ 月 ____ 日	送付住所 TEL (_____) _____ 〒 _____	施設宛 請求書 必要 ・ 不要 送付先 自宅 ・ 勤務先
	▼日総研の会員制・専門雑誌をご購読の方はお客様コードをご記入ください お客様コード _____ 役職・部署 _____	勤務先名 _____	
	ご連絡をお送りします。メールアドレス _____		
	勤務先名 _____		

FAX ☎0120-052690 電話 ☎0120-054977

★会員とは専門雑誌の年きめ購読者です。

日総研会員はセミナー3,000円引き!

主催 日総研 日総研出版 〒451-0051 名古屋市西区則武新町3-7-15 日総研ビル

※日総研ではご提供いただいた個人情報は目的に従い適切に利用しております。詳細はwww.nissoken.com/privacy