



カードワークで体得 苦手な人との関係構築

「あの人は、どうして、ああなの？」を理解し、 付き合い方を楽にするワーク

対人ストレスを軽減するための手法を身につける

〈対象〉「あの人の、あの発想が理解できない」「なぜ、あの人には話が通じないの？」など、
他者とのかわりに苦労している方。ストレスを感じている方。人との関わり方を変えていきたい方。

〈方法〉コミュニケーションカードを用いて、自身の特性を知ります。その後、想定する相手の特性に応じたかわり方、
場面に対して、コミュニケーション演習やディスカッションを交えながら体感的に習得します。

浅見葉子氏 リーフコミュニケーション 代表
国際コーチ連盟 (ICF) アソシエイト認定コーチ
日本コミュニケーションカード活用推進協会認定トレーナー

医療・介護をはじめ各現場のニーズに合わせた人材開発や研修ではコーチングをベースとして、アンガーマネジメント、アサーティブコミュニケーション、接遇などを応用し、人とチーム(職場)の価値基準を共に創り、患者様に信頼される職場風土構築を支援している。コミュニケーションカードを活用したチーム医療・ケア成功のための各種研修には定評がある。

※コミュニケーションカードは当日貸出しいたします。

プログラム

ワーク1 自分の個性を知ろう(自己理解のワーク)

- コミュニケーションカードで自分の個性を知ろう
- コミュニケーションスタイル4つの特性
- コーチング理念に基づいたコミュニケーションカードとは
- コミュニケーションスタイルを知っておくとなぜ良いのか

ワーク2 まわりの人のコミュニケーションスタイルを知ろう (相手への個人攻撃、批判、批評には用いないために)

- どうも上手くつきあえないなと思う人、苦手な人
- チェックリストを使って相手の個性やスタイル特性を知ろう
- スタイル別モチベーションポイントを考えてみましょう …など

ワーク3 行動特性の違いで広がるコミュニケーション (コーチングコミュニケーション演習を含む)

- スタイル別、相手が好むコミュニケーションの取り方や接し方
- 相手の個性に合わせた効果的なコミュニケーションとは …など

まとめ ★理想の自分像から個々の目標を立てて見ましょう

日総研 14695

検索

大阪	平日・昼間	18年 8月29日(水)	田村駒ビル
札幌		18年 9月15日(土)	道特会館
東京		18年 10月21日(日)	日総研研修室(廣瀬お茶の水ビル)
名古屋		18年 10月28日(日)	日総研ビル
岡山		18年 11月11日(日)	福武ジョリービル

【講義時間】いずれも10:00~16:00

参加料 一般 18,500円 会員 15,500円
 ※会員は日総研専門誌(定期刊行物)の年ぎめ購読者です。
 ※昼食代は含まれません。昼食は各自でお持ちください。
 ※ご参加いただくには事前のお申し込みが必要です。※最少催行人数12人。

ホームページ 毎週更新 現場から生まれた専門性を磨く研修と教材

日総研

検索

現場を変えるスキル! ステップアップ!
主任看護師
 管理・教育・業務の実践とスキルを強化!

隔月刊誌
 (年ぎめ定期刊行物)
 B5変型判 120頁
 入会金 3,000円(共に税込)
 年間購読料 16,663円

3-4月号
特集

●いまどきの看護現場にマッチした主任の役割!
 多様化する現場を束ねる主任のコミュニケーション・スタッフ教育
 主任の役割が拡大中!!より管理職としての力が必要
 スタッフ目線を卒業した主任ならではの立ち居振る舞い

隔月刊 主任看護

検索

▶詳細はホームページで www.nissoken.com

●お申し込み受付後、通常1週間以内に参加証をお送りしています。参加証が届かない場合にはお問い合わせください。

FAX申込書		▼受取確認者氏名を必ずフルネームでお書きください		送付住所 TEL() -	施設宛 請求書 必要 ・ 不要
「あの人は、どうして、ああなの？」を理解し、 付き合い方を楽にするワーク [14695]	ふりがな			〒 -	
	氏名 (受取 確認者)				
→参加 地区に ✓印を	[1] <input type="checkbox"/> 大阪 8/29	生年月日	西暦 19 年 月 日	勤務先名	送付先 自宅 ・ 勤務先
	[2] <input type="checkbox"/> 札幌 9/15	▼日総研の会員制・専門雑誌をご購読の方はお客様コードをご記入ください			
	[3] <input type="checkbox"/> 東京 10/21	お客様コード	役職・部署		
[4] <input type="checkbox"/> 名古屋 10/28					
[5] <input type="checkbox"/> 岡山 11/11					
ご連絡をお送りします。メールアドレス					

FAX ☎0120-052690 電話 ☎0120-054977

★会員とは日総研専門誌(定期刊行物)の年ぎめ購読者です。

日総研会員はセミナー3,000円引き!

主催 日総研出版 〒451-0051 名古屋市西区則武新町3-7-15 日総研ビル

※日総研ではご提供いただいた個人情報は目的に従い適切に利用しております。詳細はwww.nissoken.com/privacy